

# IL SOGNO

Comunità Protetta a Media Assistenza

## CARTA DEL SERVIZIO



## Struttura

La struttura sanitaria, accreditata con delibera della Regione Lombardia n. VII/6271 del 01/10/2001, certificata ISO 9001/2015, è iscritta nell'elenco regionale delle strutture sanitarie pubbliche e private accreditate con n°485 ed è conforme alle disposizioni previste dalla DGR 4221 del 28/02/2007 relativa al riordino della Residenzialità Psichiatrica.

Il contratto con l'ATS di Brescia è stato stipulato in data 31/10/2001 e viene rinnovato annualmente.

L'ingresso nella Comunità avviene su invio del servizio psichiatrico territoriale mediante richiesta di inserimento inviata a mezzo mail.

## Sede

La Comunità si trova nel comune di Gardone Val Trompia, in via Artigiani 81, al primo piano di un ampio edificio, privo di barriere architettoniche e dotato di ascensore. La struttura può accogliere fino a 10 persone e dispone di 4 camere doppie e 2 singole, sala da pranzo, soggiorno con TV, cucina, 4 bagni, di cui uno per disabili, lavanderia, ufficio operatori e un ampio terrazzo, per una superficie complessiva di 350 mq.

Inserita nel contesto urbano, la Comunità è ben servita dai trasporti pubblici e si trova nelle immediate vicinanze dell'Ospedale di Gardone V.T.

Il mantenimento dei requisiti di accreditamento è monitorato costantemente così come la qualità del servizio offerto affinché gli ambienti della Comunità siano confortevoli, ospitali e idonei alle attività svolte.

## Personale

L'équipe operativa è multidisciplinare ed è composta da: Responsabile Medico, Medico Psichiatra, Referente del servizio, Educatori Professionali, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Infermieri e Operatori Socio Sanitari.

La disponibilità del medico psichiatra è garantita dal lunedì al venerdì, per 2 ore giornaliere di presenza effettiva e 4 ore di pronta reperibilità; nelle giornate di sabato e domenica è prevista una pronta reperibilità di 6 ore.

I turni di servizio garantiscono la compresenza giornaliera di personale multidisciplinare dalle ore 8,00 alle ore 20,00 per 365 giorni l'anno (inclusi i periodi in cui si organizzino soggiorni di villeggiatura).

Il personale infermieristico è presente per 7 ore giornaliere dal lunedì al venerdì, mentre durante il fine settimana e nei giorni festivi è presente per 5 ore giornaliere.

E' garantita la reperibilità telefonica notturna.



## Organizzazione e obiettivi

Il percorso comunitario è finalizzato alla costruzione condivisa di un percorso di cura, che abbia come obiettivo principale il miglioramento della qualità della vita delle persone ospitate, con particolare attenzione ai loro rapporti interpersonali, familiari e sociali per restituire loro dignità e responsabilità esistenziale.

Il metodo di lavoro è partecipativo e improntato alla costruzione di relazioni che promuovano l'autodeterminazione e il protagonismo nella soluzione dei propri bisogni.

Dopo un primo periodo di conoscenza, della durata di un mese, l'équipe multidisciplinare elabora un Percorso Terapeutico Riabilitativo personalizzato (PTR), declinato in tempi e modalità di verifica degli obiettivi, coerente con il PTI (Piano Trattamento Individuale) elaborato dal CPS di riferimento dell'ospite.

L'attenzione è rivolta alla persona e alle relazioni, alla programmazione condivisa degli impegni e delle attività quotidiane, da connotarsi come esperienza di vita significativa.

## Attività

Le attività offerte prevedono interventi individuali e di gruppo e sono classificate come programmi a media intensità riabilitativa.

Si articolano in:

- Cura della persona: cura dell'igiene personale, cura dell'abbigliamento e della biancheria, bucato e stiratura in autonomia o in base al progetto riabilitativo.
- Cura degli ambienti di vita: la preparazione dei pasti, il riordino e le pulizie degli ambienti di vita sono centrati sul coinvolgimento degli ospiti con specifiche finalità riabilitative, in base a programmi individuali per ciascun ospite.
- Cura della propria salute fisica: attività che favoriscono lo sviluppo di autonomia e controllo per moderare l'assunzione di cibo e il consumo di caffè e tabacco e che mirano a promuovere l'attività motoria. Gli infermieri monitorano la salute fisica mantenendo un costante rapporto con i medici di medicina generale.
- Cura della propria salute psichica: monitoraggio quotidiano da parte del medico e degli operatori di Comunità del quadro psicopatologico degli ospiti, finalizzato al mantenimento del benessere e/o del miglioramento della compliance, compresa la consapevolezza di fragilità e segnali di insorgenza di eventuali crisi.
- Socializzazione e relazioni interpersonali: attività che favoriscono momenti di aggregazione all'interno della Comunità, attraverso la partecipazione a laboratori e attività di gruppo.
- Inserimento/reinserimento nella realtà socio-ambientale della comunità locale: la Comunità organizza uscite sul territorio favorendo la fruizione dei servizi e la conoscenza delle risorse socio-culturali locali.
- Rapporti con la famiglia: interventi orientati a favorire miglioramento delle relazioni di scambio e la riduzione della conflittualità, nonché la piena condivisione del percorso riabilitativo nell'ambiente familiare dell'ospite.
- Attivazione di percorsi di SAR: ricerca e sperimentazione di possibili percorsi di Socializzazione in Ambiente Reale presso strutture sia profit che non profit.

## Modalità di accesso

Si accede alla Comunità su richiesta di inserimento da parte del medico psichiatra curante del Centro Psico Sociale di riferimento. Segue una visita di presentazione della struttura e un colloquio con il medico psichiatra e il coordinatore della Comunità, al fine di approfondire la possibile adesione all'offerta terapeutico-riabilitativa e gli obiettivi del percorso riabilitativo.

I tempi di inserimento in Comunità dipendono dalla disponibilità dei posti letto, secondo l'ordine previsto dalla lista d'attesa.

Il criteri di inserimento sono i seguenti:

- Ordine di registrazione in Lista d'Attesa: la richiesta si considera registrata quando giunge in sede una relazione clinica con richiesta d'inserimento, che viene archiviata in ordine cronologico;
- Diagnosi: gli ospiti possono essere accolti esclusivamente su invio dei Dipartimenti di Salute Mentale (DSM);
- Condizioni fisiche e psicopatologiche: all'ospite è richiesta autosufficienza rispetto alle minime autonomie di base. Tossicodipendenza e alcoldipendenza in fase attiva, demenze senili e disturbo di personalità antisociale sono criteri di esclusione dall'accoglienza.
- Compatibilità: essa è valutata in considerazione degli ospiti già inseriti e dell'organizzazione della struttura, con attenzione sia all'aspetto clinico che socio-relazionale nonché alla sostenibilità del rapporto fra il numero delle presenze e le caratteristiche psicopatologiche degli ospiti.
- Età: possono essere accolte persone di età compresa tra i 18 e i 65 anni.

I tempi di ingresso sono pianificati benché subordinati all'effettiva conclusione dei percorsi terapeutico-riabilitativi degli ospiti già inseriti.

Le visite da parte di familiari, caregiver e persone di riferimento sono promosse e gradite; in particolari circostanze sono concordate con l'équipe curante.

## Requisiti per l'inserimento

- L'utente deve esprimere parere favorevole all'ingresso.
- L'utente deve conoscere e condividere gli obiettivi del progetto riabilitativo.
- L'utente deve sottoscrivere il Regolamento della Comunità.
- All'arrivo in Comunità è necessario presentare la seguente documentazione: documenti personali (CI, CF, tessera sanitaria); eventuale relazione di Dimissione dalla Struttura di provenienza; documentazione sanitaria relativa a particolari condizioni di salute

## Retta applicata

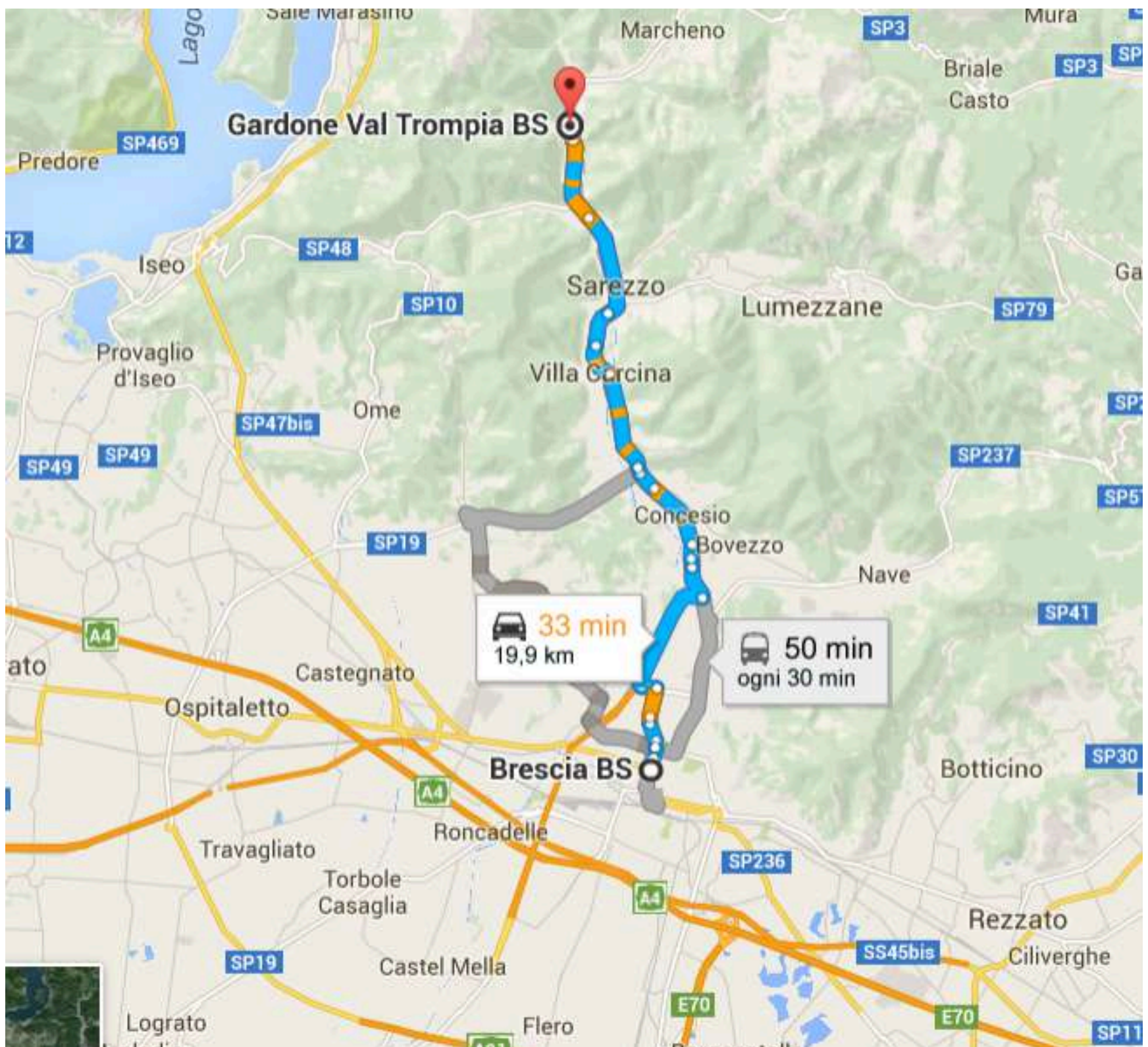
La retta applicata è a totale carico del SSN e comprende il servizio alberghiero, le attività riabilitative e le prestazioni specifiche, i farmaci per la patologia psichiatrica.

Le altre componenti sanitarie della presa in carico rimangono di riferimento del MMG.



# IL SOGNO

Comunità Protetta a Media Assistenza



## Come raggiungerci

Autostrada A4: uscita Brescia Ovest – direzione Valtrompia

## Contatti

Telefono: 030 2395194

E-mail: [cpm.valtrompia@cooperativarete.it](mailto:cpm.valtrompia@cooperativarete.it)

**La Rete**  
COOPERATIVA SOCIALE