



PROGETTO “SRADICARE IL PREGIUDIZIO PER COLTIVARE LA SPERANZA”

BANDO REGIONE LOMBARDIA ASSOCIAZIONISMO 2014-2015

PROGRAMMA

FORMAZIONE ED OPPORTUNITÀ PER LA RECOVERY (Programma FOR)

WRAP: uno strumento per l'autogestione dei sintomi e del proprio benessere – a cura **Mariagiovanna Cassa**

28 e 29 settembre dalle 8,45 alle 12,30 Ronchettino – Via del Medolo 2 Brescia

MENTESERENA: La creatività nascosta – Glenda Plona- Associazione uditori di voci, Milano

11 settembre dalle 17,00 alle 19,00 Centro Diurno Via Romiglia 1 Brescia

KOBAYASHI: a cura **Valeria Battaini**

1-8-15-22-29 ottobre dalle 17,00 alle 19,00 Ronchettino – Via del Medolo 2 Brescia

GIOCA A DAR FORMA A CIÒ CHE TI DISTURBA: a cura **Cristina Agazzi**

7-14-21-28 ottobre e 3-10-17-24 novembre dalle 16,30 alle 18,00 Casa Associazioni Brescia

Per corsi programma FOR : Informazioni ed iscrizioni CPS Brescia Sud (Brescia – Via Romiglia 1)

Tel. 3382548132 e mail: info@programmafor.it

Pierpaolo Cesaroni ricercatore e docente di Filosofia Politica presso l'Università di Padova propone gli argomenti per un dialogo sul tema:

LA FOLLIA E LA CITTÀ. Salute mentale come diritto del cittadino

Casa Associazioni via Cimabue 16 Brescia San Polo (Metrobus fermata San Polo)

Venerdì 16 e 23 ottobre alle ore 20.45 precise (incontri aperti a tutta la cittadinanza)

INCONTRARE IL VOLTO DELL'ALTRO: Prospettive transculturali in ambito formativo

Casa delle Associazioni Via Cimabue 16 Brescia San Polo - Metrobus fermata San Polo

08 ottobre – 15 ottobre – 29 ottobre 2015 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 Parrocchia Sant'Angela Merici – Via Cimabue 273

10 novembre e 17 novembre 2015 dalle ore 09,00 alle ore 11,00

Ester Mambretti psicologa-psicoterapeuta

Agli incontri sarà sempre presente una mediatrice culturale

DA RISORSA UMANA A HOMO FABER. Prendersi cura del lavoro

Teatro Parrocchia Sant'Angela Merici Via Cimabue, 271 - Brescia **dalle ore 20,45 alle 22,45**

6 novembre verrà proposto e commentato il film “DUE GIORNI ED UNA NOTTE”

13 novembre : confronto sul disagio negli ambienti di lavoro

Incontri a cura di **Silvia Pellegrino** Formatrice aziendale

LA PEDAGOGIA DELL'ERRANZA: Riscoprirsi erranti per partire, crescere, sbagliare, lasciare

Laboratorio-seminario a cura di **Alessandra Augelli**, docente Università Cattolica di Piacenza

Casa delle Associazioni - Via Cimabue, 16 Brescia San Polo – Metrobus fermata San Polo

21 novembre 2015 dalle ore 16,00 alle ore 19,00

Al termine verrà offerto un aperitivo a cura delle Associazioni: Libera, Il Chiaro del Bosco o.n.l.u.s. e del Cafè Bio Armonia

Il progetto “Sradicare il pregiudizio per coltivare la speranza” si propone di favorire la collaborazione tra le diverse realtà del territorio Brescia Est per:

- ridurre il pregiudizio nei confronti di persone con disturbi mentali;
- favorire processi di attivazione di protagonismo e propositività degli utenti attraverso azioni utili e utilizzabili da tutta la comunità;
- aumentare la consapevolezza, all'interno della comunità territoriale, del principio che “non c'è salute se non c'è salute mentale”;
- offrire l'opportunità, per tutta la cittadinanza, di “cura di sé” come principio-base per il benessere collettivo,
- stimolare una “cultura della cura” intesa come “Care”, prendersi cura collettivamente della sofferenza.

TUTTI I CORSI E GLI INGRESSI SONO GRATUITI

Per informazioni: info@ilchiarodelbosco.org – marimenta@libero.it – cellulare: 328-8125899